

Szeles Kriszta

Kommunikációs trénerként és coachként abban segítem az embereket, hogy magabiztosabbá, határozottabbá váljanak. Olyan emberré, aki tudja mit akar, és tudja hogyan érje el azt. Fő területem az Erőszakmentes Kommunikáció. Mellette gyerekeket és felnőtteket tanítok nyilvános beszédre, valamint Tedx-es mentorként segítem a fellépők felkészülését. Miért jó neked a coaching? Rég voltam kamasz, de arra még emlékszem, hogy a felnőtté válás nem könnyű folyamat. Elvárják tőled, hogy legyél önálló, miközben folyamatosan meg akarják mondani, mit csinálj. A coaching az egyetlen olyan folyamat, ahol a coach nem akar tőled semmit. Ő az, akinek nincsenek elvárásai feléd. Hidd el, az életben nem sok ilyen kapcsolat létezik. Ez egy olyan lehetőség, ahol úgy támogatnak téged, hogy közben senki nem fog irányítani. Itt TE vagy fókuszban, ez rólad szól. Arról, hogy találd meg saját megoldásaidat. Ebben tudlak támogatni Téged.